

RENTRÉE 2021 à LA MJC DE DORMANS

LA SOPHROLOGIE POUR VOS ENFANTS !

Ateliers animés par Peggy Richon, sophrologue*

Ateliers en groupe

Pour les enfants de 7 à 12 ans

Tous les mercredis de 10 à 11 heures

À la MJC de Dormans



Chaque trimestre, un thème différent !

- BIEN VIVRE À L'ÉCOLE
- MIEUX VIVRE SES ÉMOTIONS
- CONFIANCE EN SOI

Inscription à la M.J.C. : Du 30 au 4 septembre 2021.

Pré-inscription possible directement sur le site de la MJC.

www.mjc-dormans.fr

(*)

Titulaire du Certificat Professionnel de Sophrologue enregistré au R.N.C.P

Membre de la Chambre Syndicale de la Sophrologie

www.peggy-richon.fr